

Mode d'emploi des compresses d'allaitement LILYPADZ

- Comment fonctionnent les LILIPADZ ?

Les compresses **LILIPADZ** fonctionnent selon le principe de la pression exercée sur le mamelon qui permet d'empêcher de façon temporaire le lait de couler. Puisque la pression exercée de l'extérieur est plus importante que celle produite à l'intérieur du sein, les fuites de lait maternel sont ainsi contenues. Les compresses **LILIPADZ** maintiennent la pression exercée lors de leur mise en place. C'est donc cette pression qui est déterminante pour l'efficacité de l'application des compresses.

Lorsque la production de lait n'est pas encore en phase avec le besoin en allaitement de votre bébé, il peut arriver que la pression exercée de l'intérieur du sein soit supérieure à celle qui à été exercée à l'extérieur. Pour cette raison, il est conseillé, au cours de cette période, d'appliquer à nouveau les compresses **LILIPADZ** entre les allaitements.

Les compresses **LILIPADZ** ne peuvent être utilisées dans le but de sauter un allaitement.

- Comment nettoyer les compresses LILIPADZ ?

Pour préserver un pouvoir adhésif optimal, il est important de les garder propres. Le mieux est d'utiliser un savon ne contentant ni huile, crème ou lotion. Les savons dégraissants (comme par exemple les produits pour la vaisselle) donnent le meilleur résultat. Nettoyer les compresses au moins une fois par jour avec du savon et de l'eau chaude. Frottez les côtés adhésifs des compresses l'un contre l'autre ou passez vos doigts sur leur surface. Bien rincer à l'eau chaude. Agiter les compresses pour évacuer l'eau et laissez-les sécher à l'air libre dans un endroit sans poussière (utilisez éventuellement un sèche-cheveux)

Ne pas sécher les compresses avec une serviette, du papier essuie-tout ou des objets similaire. De la poussière ou des peluches risquent en effet de se déposer à nouveau sur les compresses et d'en diminuer le pouvoir adhésif.

Si l'eau de votre robinet contient beaucoup de minéraux ou de fer, nous vous conseillons de laver les compresses avec de l'eau distillée ou de l'eau adoucie.

- Comment conserver les compresses LILIPADZ ?

Lorsque vous n'utilisez pas les compresses, conservez-les -après nettoyage- dans les petits ronds de rangement.

- Faut-il désinfecter les compresses LILIPADZ ?

Si besoin, vous pouvez désinfecter les compresses en les laissant tremper 1 heure dans une petit récipient rempli avec 50 % d'eau et 50 % de vinaigre. Lavez-les ensuite avec du savon et rincez-les abondamment avec de l'eau chaude. Si vous les faites bouillir ou les placez dans un stérilisateur à micro-ondes, leur durée de vie sera écourtée.

- Peut-on utiliser un crème pour les seins ?

L'utilisation d'une crème pour les seins peut avoir un effet néfaste sur le pouvoir adhésif des compresses. Utilisez la crème avec parcimonie et seulement sur la pointe des seins et sur les auréoles.

- Peut-on utiliser les compresses LILIPADZ pendant l'allaitement sur l'autre sein ?

Oui, c'est possible. Il peut toutefois arriver qu'en raison du réflexe d'éjection, la pression du lait soit si forte que la compresse **LILIPADZ** se décolle et qu'ainsi une fuite se produise. Ceci peut en principe être éviter en appliquant à nouveau la compresse avant l'allaitement et éventuellement en augmentant un peu la pression avec le poignet.

   